

## 静岡地区の進捗状況

日本多施設共同コーホート研究（J-MICC 研究）は、生活習慣や遺伝的体質と、がんなどの生活習慣病との関係を調べるため、2005年にスタートしました。おかげさまで2011年2月までに、全国で7万名以上の方にご参加いただきました（J-MICC 連合含む）。

このうち J-MICC 研究 静岡地区では2006年から2007年にかけて、聖隷予防検診センターの人間ドック受診者の中から、5,028名の方にご参加いただき、生活習慣などのアンケートにお答えいただくとともに、血液や尿をご提供いただきました。

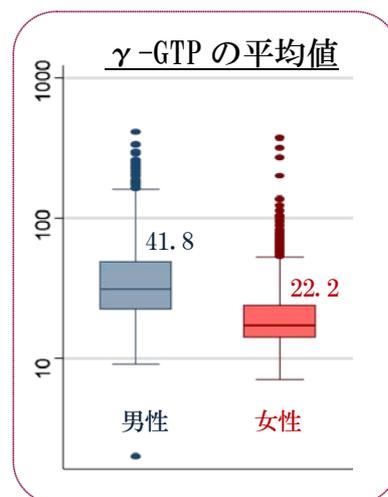
その後、研究にご参加の皆さまが生活習慣病（がん、心臓病、脳卒中）にかかれたかどうかを調べるため、定期的なアンケート（「健康状態のおたずね」）に、聖隷予防検診センターまたはご自宅など（郵送による）でご協力いただいております。さらに2012年1月からは、生活習慣や身体の状態の変化を調べるため、第二次調査を開始いたします。詳しくは2011年秋頃、あらためてご案内をお送りする予定です。

すでに静岡地区の研究成果として、学術論文4編、学会発表17テーマを発表いたしました（2011年3月現在：<http://www.jmicc.com/>）。これも研究にご参加いただいている皆さまのおかげと感謝いたします。今後ともご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## γ-GTP 値の上昇リスクについて

γ-GTP は過度な飲酒を評価する目的で一般的に良く使われています。今回の研究では、γ-GTP 値を上昇させるその他のリスク因子を検討するために、「喫煙」、「肥満度指数(BMI)」との関係について、飲酒を考慮に入れた上で分析しました。

肝疾患にかかったことのある人と GOT 値および GPT 値が高かった人を除き、男性 2,766 名、女性 1,479 名を対象に解析を行ったところ、γ-GTP の平均値は男性で 41.8 U/L、女性で 22.2 U/L となり、明らかに男性の方が高値を示していました。性別による値の差が大きいため、その後の検討を男女で分けて行った結果、飲酒者と肥満者では男女ともに非飲酒者と非肥満者に比べて γ-GTP 値が統計学的にみて高値を示しました。喫煙については、喫煙者が非喫煙者に対して高い γ-GTP 値を示す傾向にありましたが、統計学的には男性のみ有意な結果を示しました。



### 飲酒と喫煙による $\gamma$ -GTP 平均値の違い(男性)

	非飲酒者	飲酒者
非喫煙者	30.1	43.4
喫煙者	28.1	50.9

お酒と煙草を嗜む人は $\gamma$ -GTP 値が高くなりやすい。

さらに詳しい解析を行ったところ、男性において飲酒も喫煙もしない人の $\gamma$ -GTP 平均値が30.1 U/Lであるのに対し、飲酒と喫煙を両方する人では50.9 U/Lとなり、飲酒と喫煙が重なると $\gamma$ -GTP の値が高くなるリスクが大きくなることが示されました。さらに、お酒を飲まない人では喫煙をしても $\gamma$ -GTP は上昇しないということもわかりました。

## J-MICC Study 各地区の進捗状況 (参加者数は2011年2月時点)

こちらでは、現在までのJ-MICC Study 各地区の進捗状況をご報告します。静岡県立大学が新たな研究機関として加わり、2011年2月からベースライン調査を開始しました。

研究機関名 (参加者数)	進捗状況
千葉県がんセンター (6,882名)	印西市と我孫子市の住民を対象にベースライン調査実施中。
名古屋大学 静岡地区 (5,028名)	聖隷予防検診センターの人間ドック受診者を対象にベースライン調査を実施。現在、追跡調査実施中。
名古屋大学 大幸地区 (5,168名)	名古屋市の住民を対象にベースライン調査を実施。現在、追跡調査実施中。
名古屋市立大学 (7,071名)	岡崎市医師会公衆衛生センターの人間ドック受診者を対象にベースライン調査実施中。
愛知県がんセンター (6,889名)	愛知県がんセンター受診者を対象に、ベースライン調査、第二次調査、追跡調査実施中。
滋賀医科大学 (3,362名)	高島市の住民を対象にベースライン調査実施中。
京都府立医科大学 (1,484名)	京都市内の人間ドック受診者および京都府内の企業健診受診者を対象にベースライン調査実施中。
徳島大学 (1,124名)	徳島県総合健診センターの人間ドック受診者および徳島県内の企業健診受診者を対象にベースライン調査実施中。
佐賀大学 (12,069名)	佐賀市の住民を対象にベースライン調査を実施。現在、第二次調査と追跡調査実施中。
鹿児島大学 (5,027名)	5島(奄美大島、喜界島、徳之島、沖永良部島、与論島)で地域住民を対象にベースライン調査実施。現在、第二次調査と追跡調査実施中。
静岡県立大学	静岡県内の人間ドック受診者および企業健診受診者を対象に、桜ヶ丘総合病院健康管理センターでベースライン調査を開始。

### 研究に関する問い合わせ先：

◆名古屋大学大学院医学系研究科 予防医学

〒466-8550 名古屋市昭和区鶴舞町 65 TEL 052-744-2132 (平日 9:30~16:30) FAX 052-744-2971

◆聖隷予防検診センター 健診看護課 担当：桑原

〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453-1 TEL 053-439-1115 (平日 9:00~16:30)