



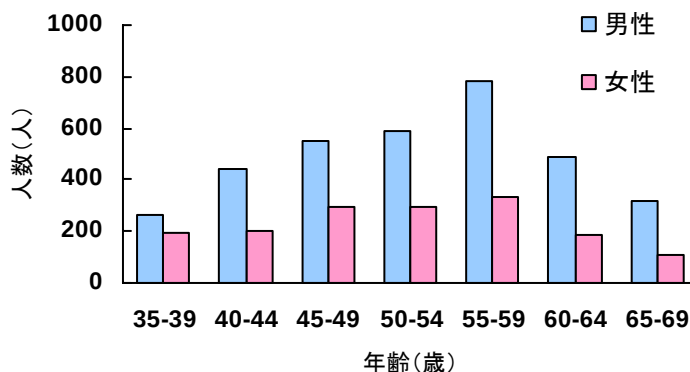
J-MICC Study 静岡フィールドの研究進捗のご報告

本地区では、聖隷予防検診センターの人間ドックを受診された方々を対象に、2006年1月から2007年12月にかけて、参加者登録およびベースライン調査が実施されました。現在、参加者の方々の健康状態について追跡調査を実施するとともに、ベースライン調査から得られたデータの集計を行っています。

今回は、このベースライン調査結果の一部をご報告します。

参加者登録数は5040名で、内訳は男性3422名(68%)、女性1618名(32%)でした。50歳代後半の方々が最も多く、平均年齢は52歳でした(図1参照)。以下、喫煙、飲酒、ストレスに関して、分析可能なデータを用いた解析結果の概要を示します。

図1. 参加者の年齢構成(男女別)



たばこに関して・・・

男性の23%、女性の4%が、現在喫煙していると回答しました。年齢別では、男性は40～45歳、女性は50～54歳に喫煙している人の割合が最も高いことが分かりました。

また、55歳以上の男性では喫煙している人の割合が減少する傾向にありましたが、女性でははっきりとした傾向は認められませんでした。

なお、禁煙した人の割合は男性の45%、女性の6%であり、それぞれ60～64歳、35～39歳に最も高く認められました。

お酒について・・・



月1回以上飲酒をすると回答した割合は、男性で77%、女性で39%でした。その割合を年齢別にみると、男性は60～64歳、女性は40～44歳に最も高いことが分かりました。

また、男性では65歳以上、女性では45歳以上において、飲酒する人の割合が減少する傾向にありました。禁酒している人の割合は男性で1%、女性で0.6%でした。

過去1年間における日常生活のストレスについて・・・

「おおいに感じた」あるいは「多少感じた」と回答した人の割合は、男性で72%、女性で83%でした。これを年齢別にみると、男女ともに40～44歳の人に最も高い割合で認められ、それぞれ全体の86%と90%を占めました。

また、45歳以上になると男女ともに、ストレスを「おおいに感じた」あるいは「多少感じた」と回答した人の割合は減少する傾向にあり、65～69歳では男性の41%、女性の69%と、最も低い割合が認められました。



J-MICC Study 各地区の進捗状況（参加者数は2008年11月末時点）

こちらでは、現在までのJ-MICC Study 各地区の進捗状況をご報告します。
掲載順序は研究機関別に北から南としています。

研究機関名（参加者数）	進捗状況
千葉県がんセンター (4,142名)	印西市の住民を対象にベースライン調査実施。 千葉県内の他市でも調査実施予定。
名古屋大学 静岡地区 (5,040名)	聖隷予防検診センターの人間ドック受診者を対象に ベースライン調査を実施。現在、追跡調査実施中。
名古屋大学 大幸地区 (1,239名)	名古屋市の住民を対象にベースライン調査実施中。
名古屋市立大学 (2,292名)	岡崎市医師会公衆衛生センターの人間ドック受診者を対象に ベースライン調査実施中。
愛知県がんセンター (4,241名)	愛知県がんセンター受診者を対象にベースライン調査実施中。
滋賀医科大学 (2,136名)	高島市の住民を対象にベースライン調査実施中。
京都府立医科大学 (190名)	京都市内の人間ドック受診者および京都府内の企業健診受診者を 対象にベースライン調査実施中。
徳島大学 (158名)	徳島県総合健診センターの人間ドック受診者を対象に ベースライン調査実施中。
佐賀大学 (12,078名)	佐賀市の住民を対象にベースライン調査を実施。 現在、追跡調査実施中。
鹿児島大学 (5,032名)	5島（奄美大島、喜界島、徳之島、沖永良部島、与論島）の1市9町で 地域住民を対象にベースライン調査実施。現在、追跡調査実施中。

ホームページ開設のお知らせ

静岡フィールドのホームページが2008年9月に開設されました。
今後、本研究に関する情報発信を定期的に行っていく予定です。

◆J-MICC Study 静岡地区ホームページ(名古屋大学予防医学 HP 内)
http://www.med.nagoya-u.ac.jp/yobo/jmicc_shizuoka/

なお、J-MICC Study 全体のホームページ (<http://www.jmicc.com/>) も
随時更新中ですので合わせてご覧ください。



研究に関する問い合わせ先:

◆名古屋大学大学院医学系研究科 予防医学／医学推計・判断学

〒466-8550 名古屋市昭和区鶴舞町 65 TEL 052-744-2132(平日 9:30~16:30) FAX 052-744-2971

◆聖隷予防検診センター 健診看護課 担当: 桑原・深田

〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453-1 TEL 053-439-1115(平日 9:00~16:30)