

アリセプトを正しく服薬 していただくために



目次



- 1. 認知症とは？**
- 2. 認知症ともの忘れのちがいは？**
- 3. アルツハイマー型認知症の症状**
- 4. アルツハイマー型認知症の経過**
- 5. アルツハイマー型認知症の治療**
 - ・アリセプトってなに？
 - ・服用方法は？
 - ・飲み忘れた時は？
 - ・こんな症状がでてきたら？
 - ・症状がかわらないのでやめてもいい？
- 6. 暮らしのヒント**
- 7. 介護の心がけ**
- 8. 早期発見のためのチェック項目**

1. 認知症とは？



< 認知症の定義 >

いったん正常に発達した知的機能が
持続的に低下し、複数の認知障害が
あるために、**社会生活に支障をきたす
ようになった状態**

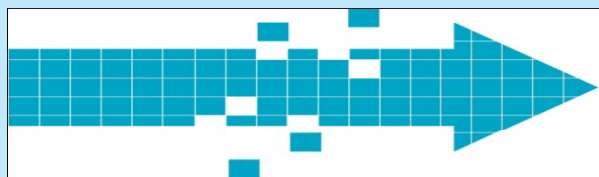
認知機能障害：知的な能力（記憶能力、思考判断力、言語機能など）の障害

認知症はれっきとした『病気』であり、恥ずかしいことではありません。
認知症を正しく理解することが大切です。

2. 加齢による“もの忘れ”、アルツハイマー型認知症の“もの忘れ”



加齢による“もの忘れ”



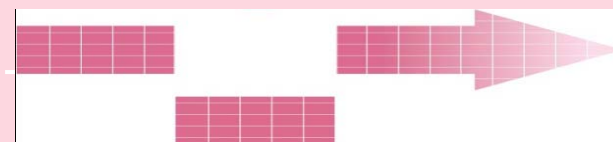
体験の一部を忘れる
(食事の内容を忘れることがある)

ヒントを与えられると思い出せる

〔人の名前が思い出せないことがある
→関連する事柄を示すと思い出せる〕

時間や場所などは正しく認識

アルツハイマー型認知症の “もの忘れ”



体験全体を忘れる
(食べたことを忘れる)

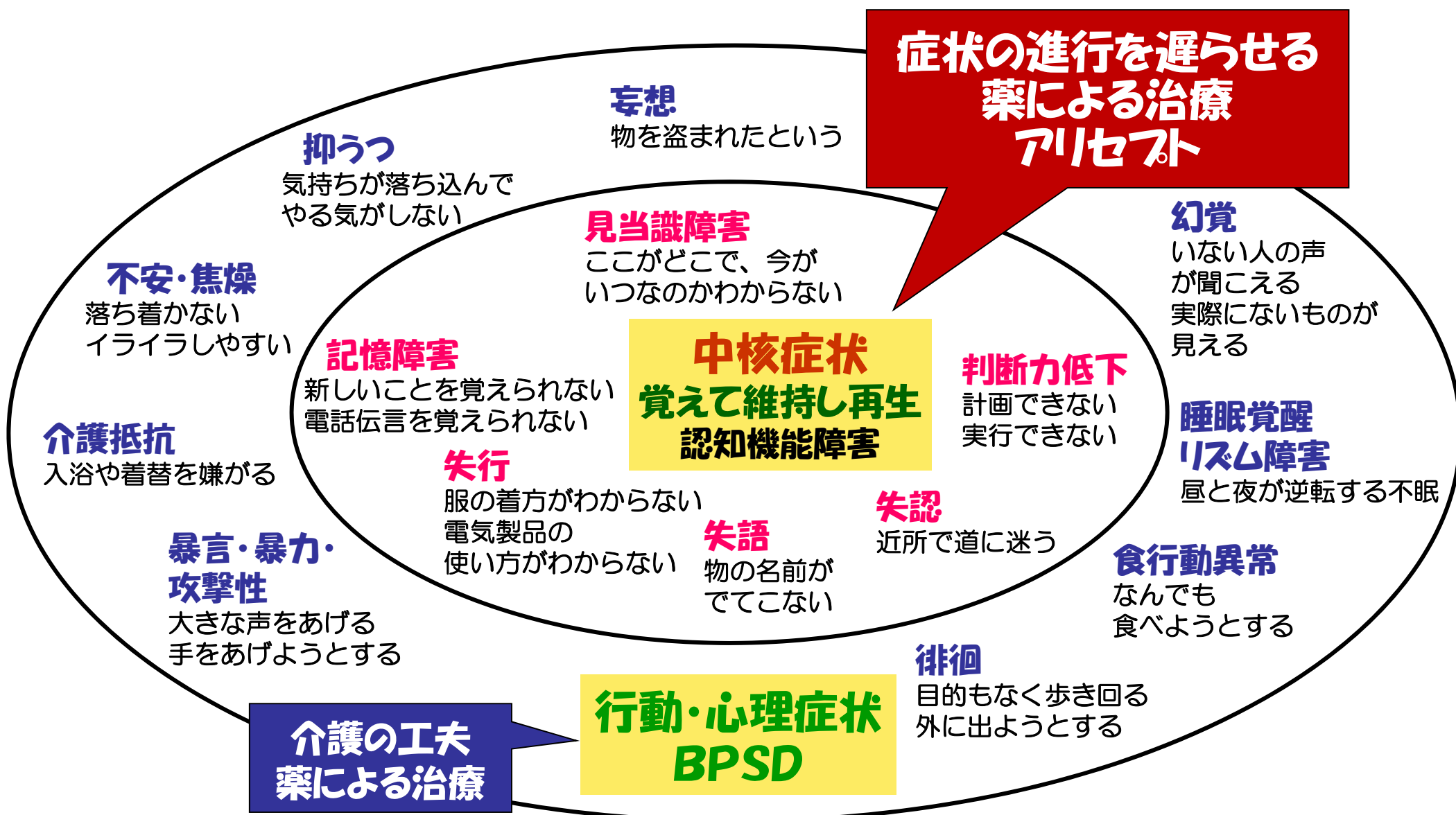
ヒントを与られても思い出せない

〔人の名前・顔が思い出せない
→写真など関連する事柄を
示してもその人を思い出せない〕

時間や場所などの認識が混乱

〔今日が何月何日で、自分が
どこにいるのかが分からなくなる〕

3. アルツハイマー型認知症の症状

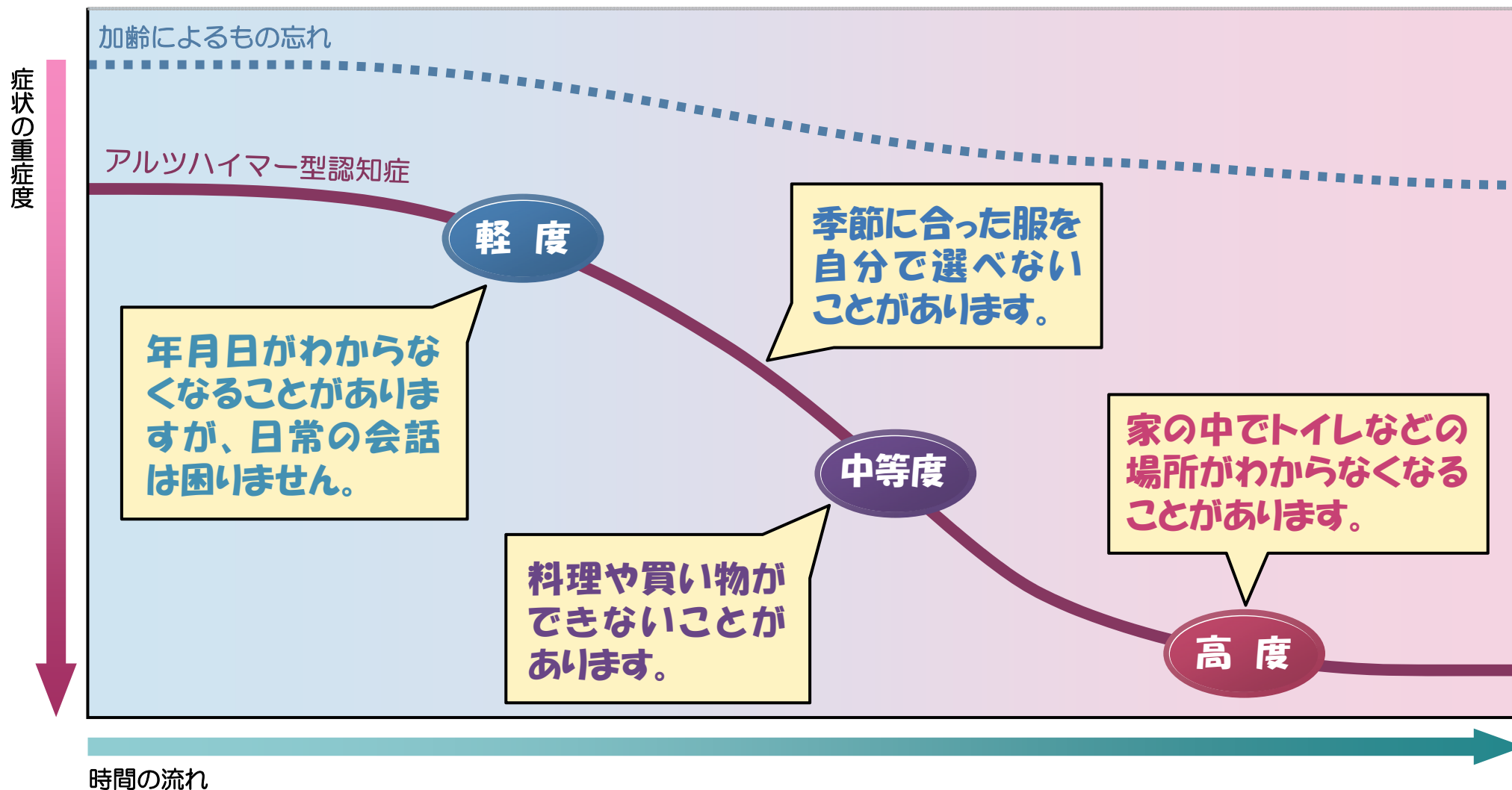


(BPSD : Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia)

4. アルツハイマー型認知症の経過



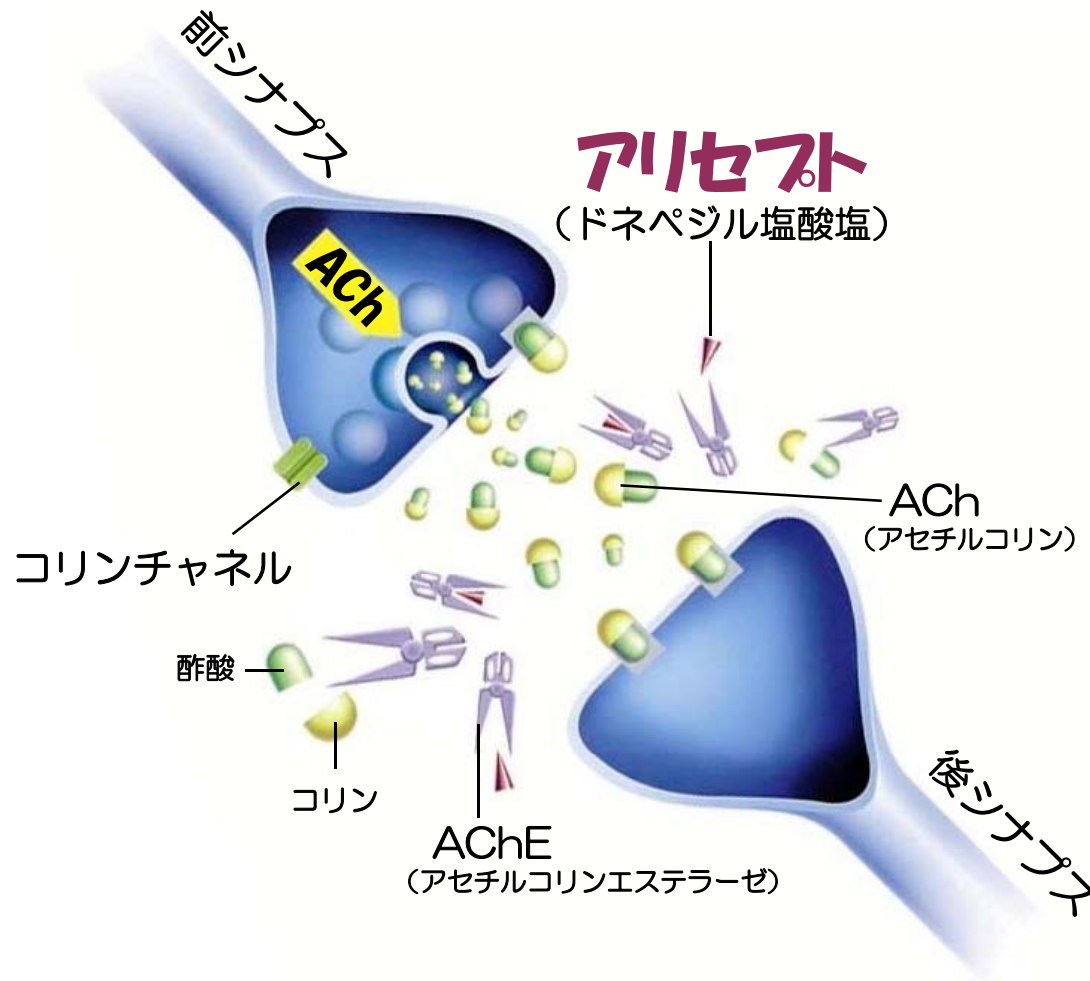
アルツハイマー型認知症は、症状が徐々にすすんでいくのが特徴です。



5. アルツハイマー型認知症の治療 (アリセプトってなに?)



■アリセプト投与時の神経伝達



- 脳内のアセチルコリンの分解を抑制しアセチルコリンの濃度を高めて神経の伝わりを良くする作用があります。
- アルツハイマー型認知症の症状の進行を抑えるお薬です。認知症そのものを治す効果はありません。

5. アルツハイマー型認知症の治療（服用方法は？）



アリセプト
D錠3mg



最初の1～2週間は3mgを服用します。（1日1回）

- 1) 3mgは最初の1～2週間は、お薬を体に慣らすために服用します。
次の来院日に、お薬の効果がでる5mg（有効用量）を開始しますので、それまで3mgをきちんと服用ください。
- 2) 軽い吐き気や食欲不振がでたり、便が軟らかくなる、少し活発になることがあるかも知れません。そのようなときは、ご連絡ください。（多くの場合は自然に消えていきます。）

アリセプト
D錠5mg



その後、5mgを服用します。（1日1回）

- 1) このお薬は効果がでるまでに約3カ月が目安になります。
- 2) このお薬は、認知症の症状の進行を抑えるものです。そのため、症状に変化がないことも、お薬の効果になります。以上の2点より、お薬の服用を途中でやめないよう注意してください。
- 3) 服用している間に、夜ねむれなくなったり、いつもと違う症状がでる場合には別のお薬が追加されることもあります。早めに主治医にご相談ください。

アルツハイマー型認知症は進行性の病気です。「進んできたかな・・・」と気が付かれた時には、主治医に相談してください。

アリセプト
D錠10mg



病気の症状が進行*したら10mgに増量します。（1日1回）

- 1) お薬を増やして早い時期に、吐き気や食欲不振がでたり、便が軟らかくなることもあるかも知れません。そのようなときはご連絡ください。
- 2) 活動性があがる、興奮するなどが見られることがありますが、必ずしもこのお薬によるものとは限らないので、対処法や服用中止の判断などについて主治医にまずご相談ください。

*高度アルツハイマー型認知症に症状が進行したら

5. アルツハイマー型認知症の治療（飲み忘れたときは？）



飲み忘れても2日分を一度に飲まないで下さい

**1日飲み忘れても効果に影響はありません。
次の日からきちんと1錠を飲むようにしてください。**

**血漿中濃度半減期(89時間)が長いので
1回分飲み忘れても比較的影響の少ない薬剤です。**

5. アルツハイマー型認知症の治療（こんな症状がでてきたら）



飲み始めの時、軽い吐き気
や便が軟らかくなることが
あります。



特にアリセプト3mg服用開始時と
10mg服用開始時の早い時期に
起こることがあるかもしれません。
多くの場合、症状は1週間程度で
消えていきます。

活発になりすぎたり、いろいろ
する症状は認知症によるもの
かもしれませんし、薬の副作用
かもしれません。



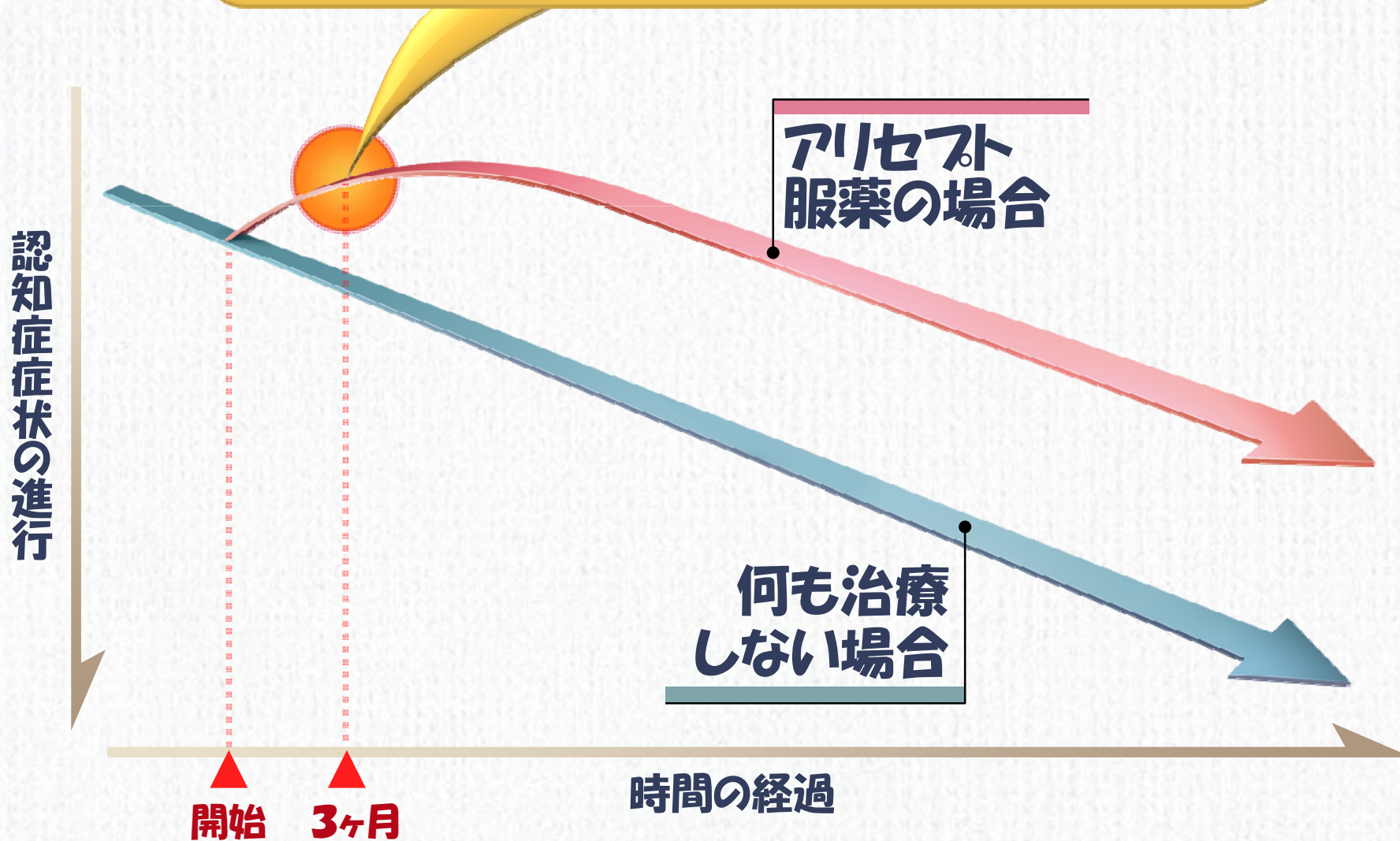
夜ねむれなくなったり、いつもと
違う症状がでる場合には別の
お薬が追加されることもあります。

上記の症状の際には主治医・薬剤師に相談してください

5. アルツハイマー型認知症の治療 (症状がかわらないのでやめてもいい?)



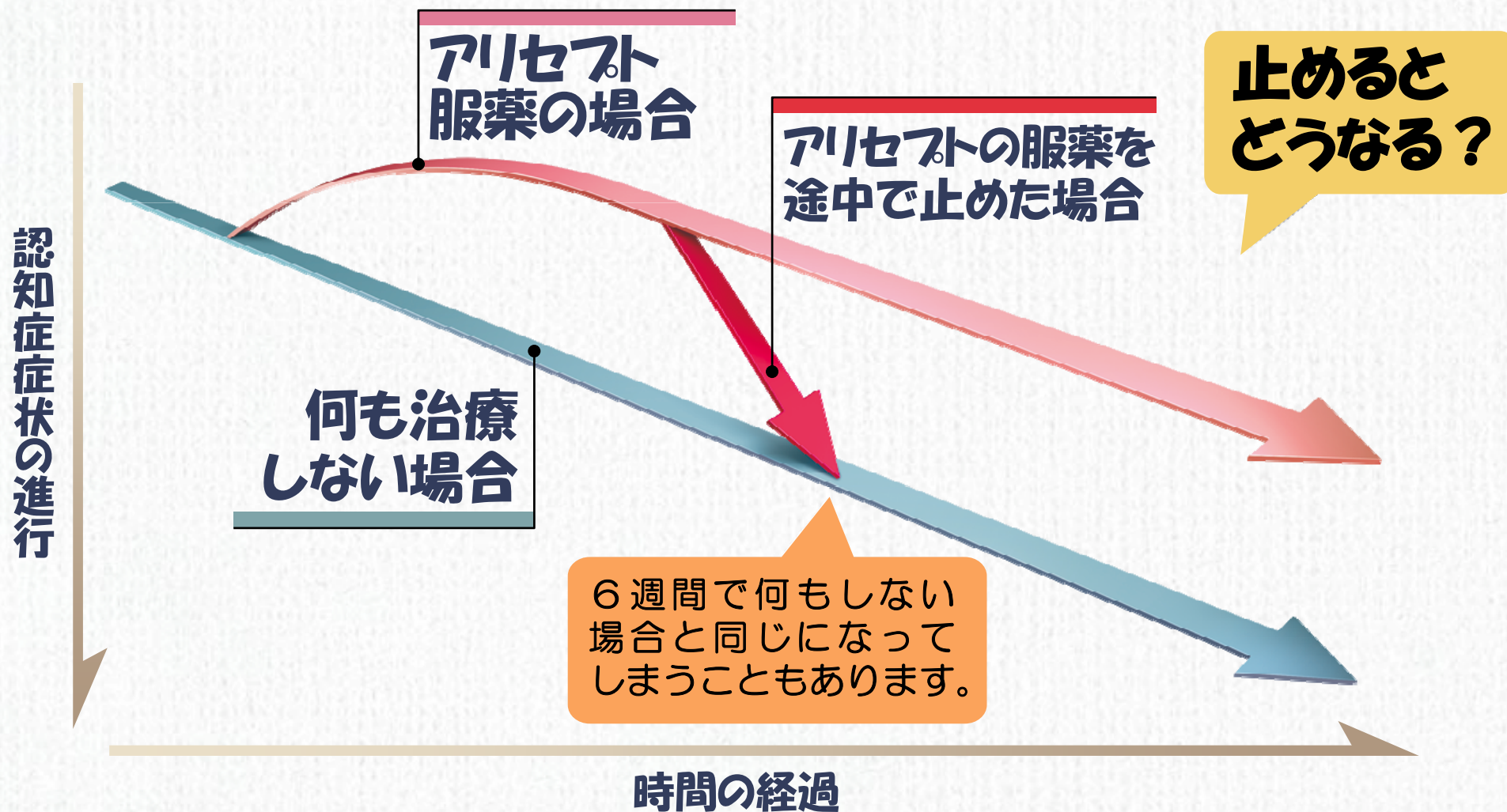
服薬3ヵ月で効果があらわれてきます



5. アルツハイマー型認知症の治療 (症状がかわらないのでやめてもいい?)



自己判断で勝手に中止しないでください



- 治療を中止すると何も治療しない場合と同じ状態まで症状が進んでしまうことがあります。

6. 暮らしのヒント



生活で気をつけることは？

認知症になりにくい生活

頭を使う趣味



読書・楽器の演奏
将棋・チェス



人と接する



仲間と料理

カラオケ



適度な運動

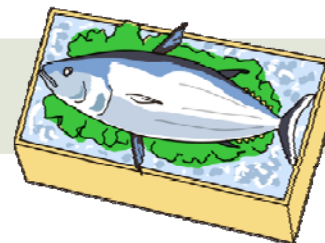
ウォーキング



野菜・果物・魚を食べる



VE



EPA

不飽和脂肪酸
オリーブオイル



7. 介護の心がけ



安心感が大切

ご本人の好きな音楽をかけたり、興味を持っているものを身近に置くなど、不安な気持ちを和らげましょう。一緒にお茶を飲んだり、話を聞いたりする時間を持つことで気分が落ち着き安心感が得られます。

否定しない

間違ったことを言っても、大きな支障がなければ否定してはいけません。否定的な言葉や態度は、ご本人が不安になるばかりでなく、介護者に不信感を抱く原因になります。

ペースを合わせる

介護にあせりは禁物です。せかさずゆっくり見守ることが大切です。

出来ることを、出来るだけ

ご本人の出来ることを見つけ手伝ってもらいましょう。小さなことでも役割をつくることで自信がつき気分が安定します。

8. 早期発見のためのチェック項目 (お気づきですか認知症の危険信号)



□記憶があやふやになる(記憶障害)

- ・ 同じことを何回も言ったり聞いたりする、物の名前が出てこない
- ・ 人と会う約束や日時を忘れる、置いた場所を忘れる、人の靴を履いて帰る

□今までできたことができなくなる(実行機能障害)

- ・ 簡単な計算の間違ひが多くなる、いつも大きなお金で支払いをする
- ・ 蛇口やガス栓の締め忘れが多くなる、2つのことが一度にできない

□やる気がなくなる

- ・ 趣味に興味がなくなる、日課をしなくなる
- ・ 身だしなみに気をかけなくなる、季節の衣替えができない

□性格が変わる

- ・ ささいなことで怒りっぽくなる
- ・ 以前よりも疑い深くなる

□時間や場所が不確かになる(見当識障害)

- ・ 慣れているところで道に迷う、いつも降りる駅で乗り過ごす
- ・ 今日の日付けがわからない、時間がわからない

アリセプトを正しく服用するために

アリセプト 3 mg 服用開始時

- 1) 3mgは最初の1～2週間は、お薬を体に慣らすために服用します。
次の来院日に、お薬の効果がでる5mg(有効用量)を開始しますので、それまで3mgをきちんと服用ください。

- 2) 軽い吐き気や食欲不振がでたり、便が軟らかくなる、少し活発になることがあるかも知れません。そのようなときは、ご連絡ください。(多くの場合は自然に消えていきます。)



アリセプト 5 mg 服用開始時

- 1) このお薬は効果がでるまでに約3カ月が目安になります。
- 2) このお薬は、認知症の症状の進行を抑えるものです。
そのため、症状に変化がないことも、お薬の効果になります。
以上の2点より、お薬の服用を途中でやめないよう注意してください。
- 3) 服用している間に、夜ねむれなくなったり、いつもと違う症状がでる場合には別のお薬が追加されることもあります。早めに主治医にご相談ください。



アリセプト 10 mg 服用開始時

- 1) お薬を増やして早い時期に、吐き気や食欲不振がでたり、便が軟らかくなることがあるかも知れません。そのようなときはご連絡ください。
- 2) 活動性が増える、興奮するなどが見られることがありますが、必ずしもこのお薬によるものとは限らないので、対処法や服用中止の判断などについて主治医にまずご相談ください。



アリセプト 5mg 継続服用時

1)以前より良くなっている

- どのような点が良くなっていると感じますか？

生活のご様子確認票

CHECK

2)以前と変化が見られない

- このお薬は、認知症の症状の進行を抑えるものです。そのため、症状に変化がないことも、お薬の効果になります。

3)以前より悪くなっている

- 服薬はしっかりできていますか？
飲み残しなどはないですか？
- どのような点が悪くなっていると感じますか？
- このお薬は症状の進行に応じて、10mgまで服用することが可能です。一度、主治医にご相談ください。

生活のご様子確認票

CHECK

認知症 生活のご様子確認票

- ① もの忘れて、日常生活に支障をきたすようになってから、どのくらいたちますか？
- ② 認知症の方のご様子についてチェックしてください

日付や季節感や場所などが不確かと思うことはありますか？
年月日の感覚が不確か(だいたいわかる)
季節や場所がわからないことがあるが、ヒントがあれば答えられる
家の中でトイレなどの場所がわからない
会話など意思疎通にお困りのことはありますか？
日常の会話には困らない。知識も保たれている
必要なことは言うことができる。簡単な会話はわかる
簡単な会話はわかるが、自分から何かを要求することはない
簡単な会話もわからないが、気持ちを表現することはいづらかできる
お風呂はご自身で入ることができますか？
自分でお風呂に入ることができる
お風呂に入ることを忘れることもあるが、自分で体を洗うことや温度調節ができる
手助けなしで、お風呂にきちんと入ることができない (お湯の温度や量の調整ができない、体をうまく洗えない)
衣類(洋服)をご自身で選んだり、着たりできますか？
自分で衣類を選び着ることができる
ふさわしい衣類をそろえるなどの介助があれば、衣類を着ることができる
手助けなしで、状況にあった衣類を選んで着ることができない
トイレでの失敗などはありませんか？
一人でトイレをすませることができる
トイレの水を流すのを忘れてたり、きちんと拭くことを忘れる

*ピンク色の帯の症状は、高度アルツハイマー型認知症に進行している可能性があります。

筑波大学 精神科 教授 朝田 隆
住友病院 副院長 宇高 不可思