

「薬剤師外来」
抗血栓薬 お薬相談テキスト

イグザレルトを正しく飲んで
いただくために





目次



- | | |
|----------------------|---|
| 1. イグザレルトって何？ | 3 |
| 2. なぜ飲まないといけないの？ | 3 |
| 3. いつ飲むの？ | 4 |
| 4. 飲み忘れたら？ | 4 |
| 5. 注意することは？ | 5 |
| ◇出血の予防法と出血時に対する応急処置◇ | 6 |
| 6. あなたにもできる副作用のチェック | 7 |
| 7. 脳梗塞の前触れ症状 | 8 |
| 8. 日常生活では？ | 9 |

1. イグザレルトって何？

イグザレルトは、あなたの血液を固まりにくくし、血栓（血のかたまり）ができるのを防ぐおくすりです。

2. なぜ飲まないといけないの？

血液が固まりやすくなると、血栓ができやすく、脳梗塞が起こりやすくなります。イグザレルトを飲むことで、血液の固まりやすさを、ちょうど良い状態に調整しています。

イグザレルト錠 15mg



包装



本体： おもて ・ うら

3. いつ飲むの？

くすりをのむ
時間ですよ！



医師の指示にしたがって飲んで下さい。
通常は毎日同じ時間帯に1回のむようにしましょう。
食前・食後どちらに飲んでもかまいません。

4. 飲み忘れたら？

気がついたときにすぐに1回分を飲んでください。その後は、
通常どおり1日1回飲んでください。

ただし、絶対に2回分を同時に飲んではいけません。
また、次の服用まで12時間以上空けるよう飲んでください。

錠数や回数を多く飲みすぎた場合は、医師や薬剤師にご相談ください。



飲み忘れてしまうと治療に影響が出やすいお薬ですので、
飲み忘れには十分注意しましょう。また自分の判断で勝手に
飲むのをやめたり、飲む回数や量を変えないで下さい。

5. 注意することは？

おくすりでは？



- ①他の医師、歯科医師の診察を受けるとき
- ②手術・内視鏡検査を受ける予定があるとき
- ③薬局などで他のおくすりを買うとき

は、**イグザレルトを飲んでいることを医師または歯科医師や薬剤師に必ず伝えて下さい。**

副作用については？

出血しやすくなることがあるので注意が必要です。いつもよりひどい内出血や鼻血、歯ぐきからの出血があった場合は**ためらわず受診してください。**

◇出血の予防法と出血時に対する応急処置 ◇

イグザレルトを服用していると、出血しやすくなることがあるため、次のようなことに注意しましょう。

出血を予防するために



ヒゲを剃る時は
電気カミソリ



歯ブラシは
柔らかめ



鼻をかむ時は
やさしく

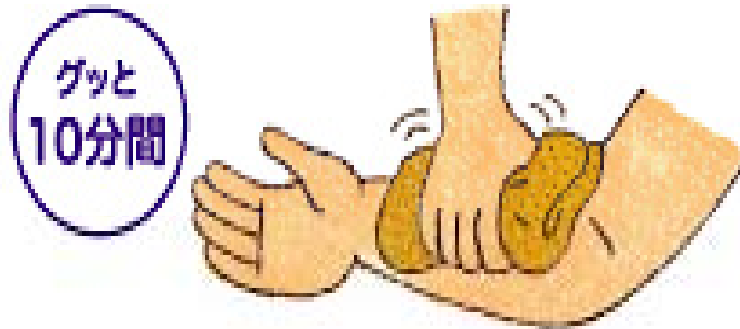


けがの恐れがある
仕事や運動は、
なるべく避ける

◇出血の予防法と出血時に対する応急処置 ◇

出血時の応急処置

ケガなどによる出血の時



タオルなどでおさえる(圧迫止血)

鼻血の時



うつむいて鼻をつまむ

6.あなたにもできる副作用のチェック

これらのことが思い当たる場合はイグザレルトの効果が強く出ている可能性があります。

- いつもよりひどいあざができていませんか？
- あざが広がっていませんか？
- 歯ぐきからいつもよりひどい出血がありませんか？
- おしっこの色が濃くなったと感じませんか？
- 便の色が黒くなったり、血が混じっていることはありませんか？
- いつまでもとまらない鼻血が出たりしていませんか？
- 目の充血はありませんか？

その他、おかしいなと思うことがあった場合はためらわず医師または薬剤師にご相談下さい。

7.脳梗塞の前触れ症状

これらのことが起こったら、**できるだけ早く119番通報、救急外来受診**などとして下さい。救急外来では、イグザレルト服用中であることを伝えて下さい。

- 体の片側がしびれる、手足に力が入らない
- 気持ちが悪くなり冷や汗が出る
- 足がもつれて歩けない、ろれつがまわらない
- 人の言うことが一時的に理解できない
- 物が二重に見える
- 一方の目が見えない、視界の半分が見えない
- 食べ物が一時的に飲み込めない。
- 肩や首筋が痛くなる。

※ しびれ、ろれつなどのため、ご本人が**自分で 通報できない場合も多い**と思われます。これらのことについては必ず**ご家族にも**伝えて下さい。

8.日常生活では？



- 打撲などで皮下出血しやすくなります。けがをしない様に注意して下さい。
- 歯磨きの時、歯ぐきから出血する可能性があります。あまり強く磨かないで下さい。
- 歯科治療の際には、イグザレルトについて歯科医師に伝えて下さい。また、イグザレルト処方医師にも相談して下さい。
- 鼻血が出た場合は、ティッシュなどをつめて圧迫止血して下さい。
- 家庭でひげをそる場合、カミソリはなるべく使用せず、電気カミソリをお使い下さい。
- ひどく出血がある時はイグザレルトを中止し、病院を受診して下さい。