NUSOM Summer School 体験記

名古屋大学医学部医学科 5 年　藤井 俊輔

1. はじめに

2026 年 7 月 7 日から 13 日にかけて開催された NUSOM Summer School に参加しました。本プログラムでは、海外協定校から参加した医学生とともに、日本の地域医療や高齢者医療について学び、グループワークや施設見学を通して国際交流を行いました。海外の学生と医療制度や文化について意見交換を行う中で、日本の医療を客観的に見つめ直す貴重な機会となりました。

2. プログラム内容

(1)かがやきクリニック・Cam Cam Swallow

かがやきクリニックでは、在宅医療や地域包括ケアについて学びました。医師だけでなく、看護師や管理栄養士、歯科衛生士、リハビリスタッフなど、多職種が連携して患者さんを支える体制を見学し、高齢化が進む日本ならではの医療を学ぶことができました。老年医学（Geriatric Medicine）の考え方に基づき、患者さんの生活全体を支える医療が実践されていることが印象的でした。

Cam Cam Swallow では、実際に嚥下食を体験しました。見た目や味にも工夫が施され、安全性だけでなく「食べる楽しみ」を大切にした食事が提供されていることを学びました。

(2)病院・xR センター見学

名古屋大学医学部附属病院では、海外の学生とともに病院内を見学しました。xR センターではVR 技術を活用した医学教育を体験し、最先端の教育環境について学ぶことができました。海外の学生は意外とこういったシミュレーションのトレーニングは受けていないことを知り、名古屋大学の環境が恵まれていることを実感しました。

(3)グループワーク

グループワークでは、日本、アメリカ、イギリスなど各国の医学生と医療制度について議論しました。海外では医療費が高額であったり、専門医を受診するまでに長い待ち時間を要したりする国もあることを知りました。一方、日本では比較的低い自己負担で医療を受けることができ、待ち時間も短いため、必要なときにかかりつけ医へ受診しやすい環境が整っていることを改めて学びました。そのため、医師に対して求める役割が違っていたり、それぞれの医療の問題点も知ることができました。また、医療倫理についても考える機会があり、医療倫理についての国際的な考えを学ぶと同時に、正しい医学知識を共有することの重要さを知りました。

3. 感想

今回のプログラムを通して、海外の医学生との交流は自分にとって大きな刺激となりました。

参加前は、英語は正確に話さなければ相手に伝わらないと思っていました。しかし実際には、簡単な英語でも十分に意思疎通ができ、分からない表現はその場で質問すればよいことが分かりました。

そのことに気付いてからは積極的に会話ができるようになり、英語でコミュニケーションを取ることへの心理的なハードルが大きく下がりました。

また、Goal-Oriented Problem List では、「生きがい（Ikigai）」を中心に、医学的・心理的・社会的な側面から患者さんを支援する方法について考えました。これまでの臨床実習では病気や治療といった医学的側面に目を向けることが多かったため、患者さんの価値観や生活背景まで含めてケアを考える重要性を学ぶことができました。

さらに、Cam Cam Swallow では海外の学生から、自国の嚥下食は味や見た目への工夫が少なく、おいしいとは言えないという話を聞きました。その一方で、日本では食べる楽しみまで考えた嚥下食が提供されていることを知り、日本の老年医学や高齢者医療の質の高さを改めて実感しました。今後さらに高齢化が進む世界において、このような取り組みはますます重要になると感じました。

4. おわりに

今回の NUSOM Summer School では、日本の医療を海外と比較することで、その強みや特徴を改めて理解することができました。また、海外の医学生との交流を通して、医療だけでなく異なる文化や価値観にも触れ、国際的な視野を広げる貴重な経験となりました。今回得た学びを今後の臨床実習や将来の診療に生かすとともに、英語力をさらに向上させ、国際的な環境でも活躍できる医師を目指して努力していきたいと思います。




old age
frailty
fall risk
almost bedbound
lack of sunlight
larger window
osteoporosis
compromised mobility
osteoporotic fracture risk
Insomnia
Spinal fracture (Th12, L1-3)
high blood pressure
diabetes (Light)
decreased kidney's function
light chronic inflammation
IKIGAI
Gardening
ACP
want to go outside as much as possible
Problem List
Osteoporosis
Spinal fracture
Insomnia
Low back pain
Diabetes
Future Plan
environmental modification
increase accessibility to gardening
lower dosage of sleeping pills
むぎ茶

