

授業科目名 Course Title	応用社会・行動科学 Applied Social and Behavioral Science	科目種別 Course Type	選択必修科目 Compulsory Elective Subject
領域 Field	社会・行動科学 Social and Behavioral Science	分野 Department	国際保健医療学・公衆衛生学 Public Health and Health Systems
担当教員 Instructor	八谷寛 YATSUYA, Hiroshi, 宋澤安 SONG, Zean		
単位数 Number of Credits	2単位 2 credits		
期間・曜日・時限 Time and Date	学生と協議の上決定する(15回の予定) To be determined (15 classes in total)		
実施場所 Place	研究棟2号館 7階 国際保健医療学・公衆衛生学教室(予定) Dpt. Public Health and Health Systems, 7th FL, Medical Science Research Building 2 (to be determined later)		
授業形態 Type of Class	講義・演習 Lecture and Seminar		
授業の目的 Objectives of the Course	健康行動理論とは人がよい健康のために行動変容を行う条件を示すものであり、公衆衛生向上への取り組みには欠かせない基礎知識である。本授業では、健康行動理論の各モデルを学び、その実社会での応用について理解を深める。 The objective of this course is to introduce health behavior theories and their applications to help students understand behavior change in public health practice.		
学習到達目標 Goals of the Course	健康行動理論の各モデルおよびその応用を理解し説明することができる。 Through this course, students will be able to understand each health behavior theory and its application.		
授業の構成 Course Content	教員の指導の下、教科書(Essentials of Health Behavior - Social and Behavioral Theory in Public Health, 第3版)を用い、健康行動理論の各モデルおよびその応用等について15回の講義・演習により学修する。各講義・演習において、予め発表担当者を決め、各テーマ(チャプター)について概要を発表し、参加者全員でディスカッションを行う。また、担当教員が発表内容を踏まえ授業内容について講義する。 This course follows the textbook, Essentials of Health Behavior - Social and Behavioral Theory in Public Health (3rd ed.) Students in charge of each designated topic (chapter) have to give a presentation on it, followed by a discussion. Instructors also deliver a mini-lecture on each topic before the presentation.		
教科書・参考図書等 Textbooks/References	Essentials of Health Behavior - Social and Behavioral Theory in Public Health, 3rd Edition (Mark Edberg) 出版社 Publisher: Jones & Bartlett Learning		
成績評価方法・基準 Course Evaluation Method and Criteria	演習におけるプレゼンテーション、ディスカッション、レポート等により総合的に判断する。 To be comprehensively assessed based on presentations, discussions, and reports by the student.		
履修条件・関連する科目 Prerequisites/Related Courses	適宜指示する。 To be presented on demand.		
時間外学習等 Self-directed Learning Outside Course Hours	適宜指示する。 To be presented on demand.		
質問への対応方法 How to Respond to Questions	適宜指示する。 To be presented on demand.		
備考 Additional Information	<ul style="list-style-type: none"> ・隔年開講で2026年度は不開講。 This course is offered every other year. This course will not be open in 2026. ・講義・演習全般においては英語を使用する。 This course is conducted in English. ・各テーマの発表時間は30分、質疑応答時間は30分。 The presentation and discussion will be 30 minutes each. 		