

授業科目名 Course Title	健康運動科学セミナー Seminar on Exercise and Sports Physiology
担当教員 Instructor	石田浩司・片山敬章 Koji Ishida・Keisho Katayama
単位数 Number of Credits	10単位 10 credits
期間・曜日・時限 Time and Date	通年・毎週金曜日・18:00～20:00 Every Friday throughout the year・18:00～20:00
実施場所 Place	総合保健体育科学センター Research Center of Health, Physical Fitness and Sports
授業形態 Type of Class	演習 Seminar
授業の目的 Objectives of the Course	本授業は、運動に対する呼吸循環応答およびそれらの調節メカニズムと、身体トレーニングに対する呼吸循環系の適応について理解することが目的である。 This seminar promotes the evidence-based knowledge of the respiratory and cardiovascular responses to exercise and regulatory mechanisms during exercise and physical training.
学習到達目標 Goals of the Course	動的運動時の呼吸循環応答およびその調節メカニズムを理解することが目標である。 Goals of this course are to understand respiratory and cardiovascular responses and regulatory mechanisms during exercise.
授業の構成 Course Content	運動や身体トレーニングに対する呼吸循環応答および適応に関して理解を深めるとともに、グループディスカッションを行う。 The course is composed of a series and seminars which cover the respiratory and cardiovascular responses and physical adaptations to aerobic exercise, including group discussion.
教科書・参考図書等 Textbooks/References	適宜指示する。 To be presented on demand.
成績評価方法・基準 Course Evaluation Method and Criteria	演習におけるプレゼンテーション、ディスカッション等により総合的に判断する。 To be comprehensively assessed based on presentations and discussions by the student.
履修条件・関連する科目 Prerequisites/Related Courses	適宜指示する。 To be presented on demand.
時間外学習等 Self-directed Learning Outside Course Hours	適宜指示する。 To be presented on demand.
質問への対応方法 How to Respond to Questions	適宜指示する。 To be presented on demand.
備考 Additional Information	