

|   |  |
|---|--|
| 授業科目名<br>Course Title                                 | 健康運動科学実験研究<br>Experimental Research on Exercise and Sports Physiology  |
| 担当教員<br>Instructor                                    | 石田浩司・片山敬章<br>Koji Ishida・Keisho Katayama   |
| 単位数<br>Number of Credits                              | 6単位 6 credits  |
| 期間・曜日・時限<br>Time and Date                             | 通年・毎週火曜日・17:00～20:00<br>Every Tuesday throughout the year・17:00～20:00  |
| 実施場所<br>Place   | 総合保健体育科学センター<br>Research Center of Health, Physical Fitness and Sports   |
| 授業形態<br>Type of Class                                 | 実験・実習<br>Experimental practice   |
| 授業の目的<br>Objectives of the Course                     | 本授業は、運動に対する呼吸循環応答を理解し、その調節メカニズムや適応に関する研究を行うために必要な実験手法を体得する。<br>This course promotes techniques to investigate the respiratory and cardiovascular responses and adaptations to aerobic exercise and physical training.  |
| 学習到達目標<br>Goals of the Course                         | 運動時の呼吸応答(酸素摂取量など)および循環応答(心拍数、血圧)の測定に必要な基礎知識と実験手法を習得することが目的である。<br>Goals of this course are to acquire the basic and techniques to measure respiratory response (e.g., oxygen uptake) and cardiovascular response (e.g., heart rate, blood pressure) during aerobic exercise. |
| 授業の構成<br>Course Content                               | 下記項目に関する測定手法と、データ分析・評価方法についても習得する。<br>1. 運動時の呼吸パラメータ<br>2. 運動時の循環パラメータ<br>Acquisition of methods of measurement as described below, data analyses, and assessments.<br>1. Respiratory variables to exercise<br>2. Cardiovascular regulations during exercise                 |
| 教科書・参考図書等<br>Textbooks/References                     | 適宜指示する。<br>To be presented on demand.  |
| 成績評価方法・基準<br>Course Evaluation Method and Criteria    | 演習におけるプレゼンテーション、ディスカッション等により総合的に判断する。<br>To be comprehensively assessed based on presentations and discussions by the student.   |
| 履修条件・関連する科目<br>Prerequisites/Related Courses          | 適宜指示する。<br>To be presented on demand.  |
| 時間外学習等<br>Self-directed Learning Outside Course Hours | 適宜指示する。<br>To be presented on demand.  |
| 質問への対応方法<br>How to Respond to Questions               | 適宜指示する。<br>To be presented on demand.  |
| 備考<br>Additonal Information                           |  |