

研究課題「新城地区コホート 健康寿命と上肢機能 フレイル(Frailty)と認知機能への影響」に関する情報公開

1. 研究の対象

新城市において健診受診された 50 歳以上で、研究参加に同意いただける方。

2. 研究目的・方法・研究期間

<目的>

健康で長生きという目標に向けて、いかに身体機能と認知機能を維持していくかということが重要です。高い身体活動を維持することが重要であることがわかってきていますが、年齢が上昇するとともに、なかなか高い身体活動を維持することは困難になってきます。そこで身体機能の低下した高齢者でも行うことができる上肢の運動とフレイル(Frailty)、認知機能の関係を明らかにすることで、将来的にそれらの予防を効果的に行えることを目的としています。

※フレイル：加齢とともに心身の活力（運動機能や認知機能等）が低下し、複数の慢性疾患などの影響もあり、生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態であるが、一方で適切な介入・支援により、生活機能の維持向上が可能な状態。

<方法>

健診受診者、通院治療されている方の中から、研究参加に同意いただいた方を登録させていただきます。健診時の健診データ、健康情報を含むデータの登録を行います。参加者の方には、喫煙習慣、アルコール消費量、身体活動などのライフスタイル情報を含む質問票の記入をお願いします。また、抑うつ、認知機能検査などの質問票の記入、BPI(Bioelectrical impedance analysis)法（体組成計）で筋肉量などの体組成の測定を行っていただきます。歩行速度や立ち上がりテスト、2 step テストを順次行い、STEF、Moberg pick-up test を最後に行っていただきます。これらは、健康診断受診時の待ち時間に行います。この検査は健診受診時に毎年継続して行います。また認知機能や日常生活機能の継続調査のため、新城市にご協力いただき要介護認定情報などの行政データを利用させていただきます。得られたデータをもとに統計学的な解析を行い、Frailty、認知症の発生に関連する要因を検定し、上肢機能と Frailty、認知症の関係を評価します。

<研究期間>

実施承認日～2031 年 3 月 31 日

3. 研究に用いる試料・情報の種類

情報：病歴、家族歴、治療歴、過去の健診データ 等

調査票:Hand20、ロコモ 25、フレイル質問票、MMSE(Mini-Mental State Examination)、GDS(Geriatric Depression Scale)

両手の外観写真、四肢骨格筋指数（インピーダンス法）、通常歩行速度、握力、ロコモ度評価（立ち上がりテスト、2ステップテスト）、STEF(Simple Test for Evaluating hand Function)、Moberg pick-up test

4. 外部への試料・情報の提供

本研究結果を他の機関へ提供する可能性はありません。

5. 研究組織

名古屋大学大学院医学系研究科 手の外科学 平田 仁

名古屋大学 環境医学研究所 脳機能分野 教授 澤田 誠

新城保健所 所長 古川 大祐

名城大学 薬学部薬学科 環境科学研究室 教授 原田 健一

新城市民病院 総合内科 榊葉 誠、木村 天永

新城市作手診療所 所長 前田 英登

6. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

研究担当者

名古屋大学大学院医学系研究科 機能構築医学専攻 運動・形態外科学講座
手の外科学

研究担当者名 病院助教 大西 哲朗

住所 名古屋市昭和区鶴舞町65

電話 052-744-2957

FAX 052-744-2964

研究責任者：

名古屋大学大学院医学系研究科 機能構築医学専攻 運動・形態外科学講座
手の外科学
研究責任者名 教授 平田 仁

住所 名古屋市昭和区鶴舞町65

電話 052-744-2957

FAX 052-744-2964

研究代表者 :

名古屋大学大学院医学系研究科 機能構築医学専攻 運動・形態外科学講座
手の外科学

研究責任者名 教授 平田 仁

住所 名古屋市昭和区鶴舞町65

電話 052-744-2957

FAX 052-744-2964