

研究課題： 中津川市阿木地区における減塩対策事業の効果評価研究

研究の趣旨： 岐阜県中津川市は健康づくり推進事業「8万人のヘルスアップ」の一環として、2020年度からの4年間の事業として、阿木地区において「地域ネットワークを利用して取り組む減塩プロジェクト」を実施することになりました。この事業により、阿木地区の住民の皆さんの塩分摂取量が実際に減ったかどうか、それが皆さんの血圧にどのように影響を与えたかを調査するのがこの研究の目的となります。この事業の有効性が明らかとなれば、この事業をさらに市全域に拡充することも可能となります。

研究の目的： 本研究は、岐阜県中津川市が2020年度からの4年間に阿木地区において実施する「地域ネットワークを利用して取り組む減塩プロジェクト」の効果を調査することを目的としています。

共同研究機関： 愛知医科大学医学部医学教育センター、中津川市市民福祉部健康医療課、中津川市市民福祉部地域総合医療センター

本研究の実施方法：2020年5月に事前調査（既往歴、既存症調査、尿中塩分量測定、血圧測定（研究参加世帯には家庭用血圧計を配布します）、簡易型自記式食事歴法質問票による塩分摂取量調査、減塩に関する意識調査）を行います。その後半年ごと（11月と5月）に2023年5月まで合計7回上記の調査を繰り返します。

個人情報の保護： 研究参加者には参加者IDを割り当てて匿名化を行い、連結表は中津川市市民福祉部健康医療課が管理をします。すべての個人情報は匿名化され、個々の患者さんを特定することはできない状態で管理されるため、個人情報が他に漏れることはありません。検査を外部に委託する試料には参加者IDのみ記されています。また、得られた個人情報は、本研究以外の目的に用いることは決してありません。

研究期間： 実施承認日～2025年3月31日

本文書の対象なる方： 中津川市立阿木小学校あるいは阿木中学校に2020年4月時点で在籍する生徒152名の家族96世帯421人（未就学児と80歳以上の者は除く）のうち、本研究の意義を理解し、文書による同意が得られた方。

既存の採取試料の使用について： 将来、試料・情報を別の医学研究に用いる場合には、あらためてその研究について生命倫理審査委員会に申請し、承認を受けたいうえで実施します。

お問い合わせ先： 本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。また、試料・情報が当該研究に用いられることについて研究参加者もしくは参加者の保護者にご了承いただけない場合には研究対象にはなりませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先： 名古屋大学大学院医学系研究科総合診療医学（052-744-2951）

研究責任者： 名古屋大学大学院医学系研究科総合診療医学 佐藤寿一