

日本人及びエジプト人の公務員における、ワーク・ファミリー・コンフリクトが、精神・心代謝プロファイル・睡眠障害に与える効果について (Effects of work-family conflict on mental and cardiometabolic profiles and sleep disorders among Japanese and Egyptian civil workers) に関する情報公開

## 1. 研究の対象

愛知職域コホート研究にご協力頂いている中部地方の自治体職員・元職員の皆様のうち2018年に実施したアンケート調査・病歴調査と健診結果の提供にご協力頂いている方。

## 2. 研究目的・方法・研究期間

ワーク・ファミリー・コンフリクトとは、工作上ならびに家庭における役割の両立が困難になることにより生じる葛藤で、心身の健康に悪影響を及ぼす可能性が多く報告されています。公務員は住民の生活を支える公務を提供しているにも拘らず、そのワーク・ファミリー・コンフリクトの実態や健康状態に及ぼす影響についての調査は十分なされていません。今回私たちは、愛知職域コホートに参加して頂いている皆様のワーク・ファミリー・コンフリクトと生活習慣や睡眠、さらに健康状態等との関連を詳しく調べる他、ワーク・ファミリー・コンフリクトの状態が大きく異なることが予想されるエジプト人公務員の状況と比較することにより、ワーク・ファミリー・コンフリクトと生活習慣特に睡眠の状況や健康状態との関連を明らかにすることを目的とした国際共同研究を実施いたします。

具体的には特に以下の3点の分析を行います。

- 1) 仕事役割遂行時に発生する家族役割による葛藤と、家族役割遂行時の発生する仕事役割による葛藤の程度や実態を確認し、その状況をエジプトの公務員の状況と比較します。
- 2) 皆様の主観的健康感、高血圧・糖尿病・肥満・脂質異常症等の心代謝プロファイル、精神的健康状態(抑うつ)、睡眠障害の状況を記述し、エジプト人公務員における状況と比較します。
- 3) ワーク・ファミリー・コンフリクトと主観的健康感や心代謝プロファイル、精神的健康状態、睡眠障害との関連性を統計学的に分析し、その関連性を修飾\*する要因を検討します (\*: その要因の有無により両者の関連の仕方が異なること)。

研究期間 実施承認日～2025年3月31日(予定)

## 3. 研究に用いる試料・情報の種類

- ・社会経済的状況(職種、学歴、収入、居住地が都市/郊外の区分)、婚姻状況や同居者数、既往歴、喫煙習慣、飲酒習慣、身体活動、食行動に関する回答
- ・仕事に関する情報(現在の職種、勤務形態、通勤時間、勤務時間、1か月の残業の頻度)

- ・睡眠に関する情報（睡眠時間、睡眠障害の有無、就床時刻、睡眠薬使用・いびき・無呼吸の有無）
- ・ワーク・ファミリー・コンフリクトに関係した回答結果
- ・心代謝プロフィール（高血圧・糖尿病・脂質異常症の自己申告、身長・体重（健診結果またはアンケートにご記入頂いた値）、心血管疾患及びその他の疾患の既往歴）
- ・精神的健康状態に関する回答結果（抑うつ、過去1か月のストレス状況、生きがい・幸福感・自覚的ストレスの有無）

#### 4. 外部への試料・情報の提供

大阪大学大学院医学系研究科社会医学講座公衆衛生学に置かれた共同研究事務局に匿名化したデータを提供します。共同研究事務局は各コホートの匿名化データを統合した解析データセットを作成します。対応表は、本学の研究責任者が保管・管理します。

#### 5. 研究組織

名古屋大学大学院医学系研究科 国際保健医療学・公衆衛生学・教授・八谷 寛  
 名古屋大学大学院医学系研究科 国際保健医療学・公衆衛生学・准教授・平川 仁尚  
 名古屋大学大学院医学系研究科 国際保健医療学・公衆衛生学・講師・江 啓発  
 大阪大学大学院医学系研究科社会医学講座公衆衛生学・教授・磯 博康（共同研究代表者）  
 大阪大学大学院医学系研究科社会医学講座公衆衛生学・特任准教授・ファラク イハブ・サラホ・エシヤク  
 大阪大学大学院医学系研究科社会医学講座 医の倫理と公共政策学・助教・馬場 幸子

#### 6. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、情報が当該研究に用いられることについてご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも皆さまに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先（研究責任者）：

名古屋大学大学院医学系研究科・国際保健医療学・公衆衛生学・教授・八谷 寛

名古屋市昭和区鶴舞町 65 医系研究棟 2 号館 7 階

電話 052-744-2128、FAX 052-744-2131

e-mail p-health@med.nagoya-u.ac.jp

研究代表者：大阪大学大学院医学系研究科社会医学講座 公衆衛生学・教授・磯 博康