



令和元年度名古屋大学鶴舞公開講座

# 自分の力で元気に過ごす

## ～健康管理と医療サポートの活用～

今年度の鶴舞公開講座では、いつまでも健康に過ごすために自分でできることをテーマに、食事、睡眠に関する日常生活での心がけ、また医療制度や薬とのより良い関わり方について、名古屋大学大学院医学系研究科及び医学部附属病院の各専門家が講演を行います。

皆さまお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

日時

2019年12月7日(土) 13:30~16:30

会場

名古屋大学医学部附属病院 中央診療棟A3階講堂

### 1. 健康長寿のための上手な食事の食べ方

田中文彦(名古屋大学医学部附属病院 栄養管理部 副部長)

### 2. 睡眠から考える健康習慣

岩本 邦弘(名古屋大学大学院医学系研究科 精神医学 講師)

### 3. 医者まかせにしていませんか? 一賢い患者になるために必要な知識

鈴木 裕介(名古屋大学医学部附属病院 地域連携・患者相談センター 病院准教授)

### 4. 薬剤師が伝えたい薬との上手な付き合い方

宮崎 雅之(名古屋大学医学部附属病院 薬剤部 副部長)

お申込み  
方法

受講申込書を郵送またはFAXでお送りいただくか、はがきまたはE-mailにて「氏名・ふりがな、住所、電話番号、メールアドレス」をご記載の上、お申し込みください。

●申込締切: 11月22日(金)

●募集定員: 200名(先着順)

★定員になり次第、受付を終了します。受講いただけない場合のみご連絡差し上げます。

お問合せ先  
お申込み先

〒466-8550  
名古屋市昭和区鶴舞町 65 番地  
名古屋大学医学部・医学系研究科  
総務課総務係 鶴舞公開講座担当あて

電話 052-744-2804

FAX 052-744-2785

メール iga-sous@adm.nagoya-u.ac.jp

※駐車場のご用意ができませんので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。