

いつまでも健康で 快適な生活を送る秘訣



講演 内容

「高齢期の体力を維持するにはコツがある」

山田 純生 (名古屋大学大学院医学系研究科 リハビリテーション療法学専攻)

「ロコモティブシンドローム(ロコモ)って何? ~永く元気に生きるための知識と心がけ~」

村本 明生 (名古屋大学大学院医学系研究科 運動・形態外科学講座)

「その食べ方、間違っています。健康長寿に向けた栄養の考え方」

葛谷 雅文 (名古屋大学大学院医学系研究科 発育・加齢医学講座)

ご 案 内

■開講日時: 平成25年11月23日(土・祝) 13時30分~16時15分

■会 場: 名古屋大学医学部附属病院 中央診療棟3階 講堂
(名古屋市昭和区鶴舞町65番地)

■対 象 者: 一般の方 ■募集定員: 200名(先着順)

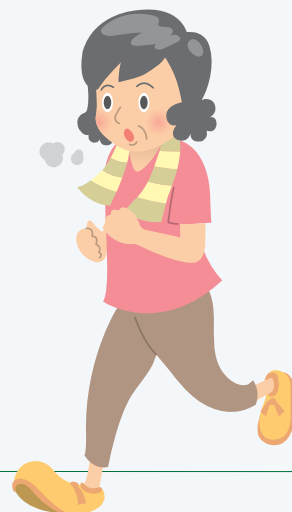
■受 講 料: 無料 ■申込締切: 平成25年11月8日(金)

お申込み方法

受講申込書を郵送またはFaxでお送り頂くか、お名前・ご住所・お電話番号をハガキまたはE-mailで申込締切日までに右記宛にお知らせ下さい。

お問い合わせ・申込先

〒466-8550 名古屋市昭和区鶴舞町65
名古屋大学医学部・医学系研究科 総務掛 鶴舞公開講座担当 宛
Tel(052)744-2040 Fax(052)744-2785
E-mail: iga-sous@post.jimu.nagoya-u.ac.jp



※駐車場の用意ができませんので、お越しの際は公共交通機関をご利用願います

■主催: 名古屋大学医学部医学科・医学部附属病院、名古屋大学医師会

■後援: 愛知県、名古屋市、愛知県医師会、名古屋市医師会