



みて・ふれて・まなぶ 医のテーマパーク  
健康未来EXPO 2019

# 家族で参加できる「医」のテーマパーク「健康未来EXPO 2019」開催

「健康未来EXPO 2019」への入場は無料で事前登録も不要です。  
3月30日(土)～4月7日(日)の間、10時から入場可能です。

ただし、下記の「腎臓から考える健康ライフセミナー」には  
お申し込みが必要となりますので、ご注意ください。

**入場無料!** 3/30(土) ▶ 4/7(日) 開催時間 10:00～18:00  
4/7(日)は 17:00終了

## ポートメッセなごや

名古屋市港区金城ふ頭2丁目2  
あおなみ線「金城ふ頭駅」出口から徒歩約8分  
ホームページ <https://portmesse.com/>

# 第9回 腎臓から考える健康ライフセミナー ～健康長寿社会の実現をめざして～

とき **4/6(土)** 13:15開場  
13:45開演  
[16:00閉場予定]

ところ **ポートメッセなごや  
第2展示館 特設ステージ**

**参加者募集!**  
**270名様**  
**参加費無料!**  
[申し込み必要]

腎臓病なんて自分には関係ない、と思っていませんか?

成人の8人に1人は慢性腎臓病 (CKD) と推測されています。

この病気は自覚症状に乏しいのが特徴で、適切な治療を施さないと

心筋梗塞、脳卒中などを併発します。

最近では糖尿病性腎症から透析治療に入る方が多く見受けられるようになりました。

セミナーでは日常の注意点から治療法まで専門医の講演で、わかりやすく解説します。

体からの小さな危険信号、あなたは見逃していませんか?

### ◆◆ 講演プログラム ◆◆

- 講演1 13:45～14:00「腎臓について詳しく知ろう!」(15分)  
名古屋大学大学院医学系研究科 腎臓内科学 教授 丸山 彰一先生
- 講演2 14:00～14:15「高血圧と腎臓病の関係とは?」(15分)  
三重大学医学部附属病院血液浄化療法部 部長 片山 鑑先生
- 講演3 14:15～14:30「良好な血糖管理は腎臓病を良くしてくれるの?」(15分)  
藤田医科大学腎臓内科 教授 長谷川 みどり先生
- 講演4 14:30～14:45「腎臓にやさしい運動～ウォーキングのすすめ～」(15分)  
衆済会 増子記念病院リハビリテーション科 課長 小関 裕二先生
- 休憩 14:45～15:00(15分)
- 講演5 15:00～15:15「腎臓にやさしい食事～減塩のすすめ～」(15分)  
衆済会 増子記念病院臨床栄養科 主任 朝倉 洋平先生
- 講演6 15:15～15:30「気になる透析～血液透析と腹膜透析の違いとは?～」(15分)  
愛知医科大学腎臓・リウマチ膠原病内科学 教授 伊藤 恭彦先生
- 講演7 15:30～15:45「腎臓移植の最新情報」(15分)  
衆済会 増子記念病院 理事長・病院長 両角 國男先生

※プログラム及び講師につきましては変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

### 応募方法

参加人数(2名様まで)、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、  
年齢、電話番号を明記の上、はがき、FAX、e-mail、インター  
ネットのいずれかで下記のあて先までお送りください。

### あて先

- ◎はがき 〒460-8488(所在地不要)  
朝日新聞名古屋本社メディアビジネス部  
「腎臓から考える健康ライフセミナー」係
- ◎F A X 052-221-5804  
※A4大の用紙に必要事項を明記のうえお送りください。
- ◎e-mail [nadv-1@recv.asahi.com](mailto:nadv-1@recv.asahi.com)  
件名「腎臓から考える健康ライフセミナー」

◎インターネット 朝日イーポスト  検索   
<https://que.digital.asahi.com/epost/>  
応募締め切り/3月29日(金) 必着

※応募多数の場合は抽選とします。当選者の発表は招待状の発送をもってかえさせていただきます。お送りいただいた個人情報朝日新聞社でとりまとめ、招待状の発送および個人を特定しないデータとして使用させていただきます。ただしインターネットでお申し込みの場合、朝日新聞グループ(朝日新聞社、朝日新聞社のグループ企業およびASAなど朝日新聞を取り扱う新聞販売所)が取得した個人情報、朝日新聞グループの事業活動に伴う①商品・サービスの配送・提供②商品・サービス・催し物の案内③既存の商品・サービスの改善や、新しい商品・サービスの開発などのための調査④提携企業等から提供された商品・サービス・催し物の案内及びプレゼントやアンケート類の送付目的で、当社ホームページに掲載された個人情報保護方針に従い、共同利用します。

### お問い合わせ先

朝日新聞社メディアビジネス部  
「腎臓から考える健康ライフセミナー」事務局  
TEL (052) 231-5537 (10:00～17:30、土・日・祝を除く)  
主催/朝日新聞社メディアビジネス局 後援/日本腎臓病協会、愛知腎臓財団  
特別協賛/特定医療法人衆済会 増子記念病院、医療法人永仁会 佐藤病院、医療  
法人生寿会、大幸砂田橋クリニック 協賛/ニプロ、バクスター、医療法人啓生会  
小牧クリニック、社会医療法人大雄会 大雄会第一病院、名古屋記念病院、名鉄病院