

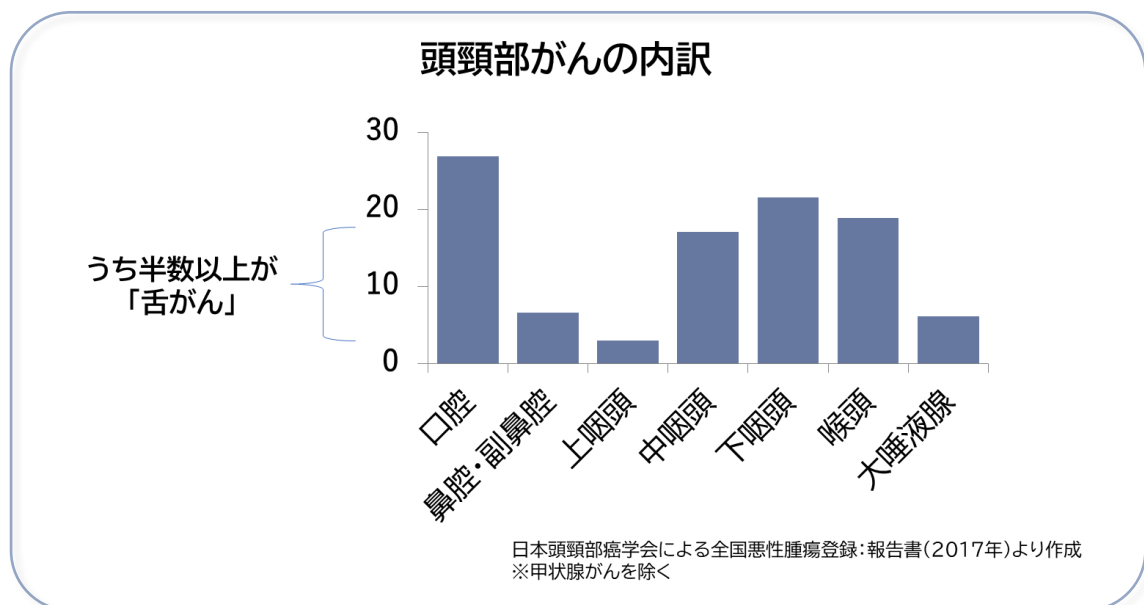
舌がん・口腔がん

7月 は頭頸部外科月間です

舌がんとは？口腔がんとは？

口の中に出来るがんを総称して「口腔がん」と呼んでいます。口腔がんは近年、日本国内のみならず、世界的に見ても増加傾向にあります。

口腔がんの中でもっとも頻度の高いものが「舌がん」であり、口腔がん全体の半数以上を占めています。口腔がんは「頭頸部がん*」の中でも最多の約3割を占め、そのうち約半数が舌がんです。



*「頭頸部がん」とは

顔から首にあるさまざまな臓器に発生する「がん」の総称です。

舌がん・口腔がんともこの「頭頸部がん」に含まれます。

舌がん・口腔がんにかかりやすい人は？

口腔がんの危険因子として、喫煙、飲酒、口腔内の衛生状態、義歯などによる刺激が挙げられます。

口腔がんは女性より男性に多いですが、その割合は（男性：女性＝3：2）であり、他の頭頸部がん（男性：女性＝9：1）と比較すれば、女性にも多くみられるという特徴があります。

また一般に頭頸部がんは60代から増えますが、口腔がんは20-30代の若年層にもみられます。決して若い人に無縁の病気という訳ではありません。

舌がん・口腔がんを疑う症状は？

下記のような症状に該当しないかチェックしてみましょう。

- ☐ 口内炎が2週間以上治らない
- ☐ 口内にしこりがある
- ☐ 口内に白色や赤色の病変ができた
- ☐ 口内の腫れや痛みがある
- ☐ 口内がしみる
- ☐ 口内からの出血がある
- ☐ 首のリンパ節が腫れている



気になることがあった場合、専門の医師に診てもらうことが必要です。

その専門家は「頭頸部がん専門医」です。舌がんは決して口の中だけの病気ではありません。首のリンパ節に転移したり、拡がると全身に転移してしまうこともありますので、適切な対応が必要です。

通常健康診断では検査を行わない領域であるため、自覚症状に基づく早めの受診が早期発見の最も有効な手段です。

舌がん・口腔がんかも？と思ったら

窓口は身近な耳鼻咽喉科にあります。速やかに耳鼻咽喉科を受診するか、かかりつけ医に「頭頸部外科」のある医療機関を紹介してもらい診察を受けてください。

頭頸部がん専門医が所属している医療機関は「日本頭頸部外科学会」のホームページに掲載されています (https://www.jshns.org/modules/list_facility/index.php)。

最近は頭頸部がん診療が耳鼻咽喉科の専門分野の一つであることを広く知って頂く為に「耳鼻咽喉科・頭頸部外科」と名称を変更する病院も増えてきました。

頭頸部がんの診療は耳鼻咽喉科の専門領域であることを覚えて頂きたいと思います。

監修・発行：日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会愛知県地方部会

後援：愛知県耳鼻咽喉科医会