

日医ニュース

No. 1179
2010.10. 20



発行所 日本医師会

http://www.med.or.jp/

〒113-8621 東京都文京区本駒込2-28-16

電話 03-3946-2121(代)

FAX 03-3946-6295

E-mail wwwinfo@po.med.or.jp

毎月2回 5日・20日発行
定価 2400円/年(郵税共)

トピックス

- 定例記者会見 2面
- 中医協 6面
- 勤務医のページ 8面

勤務医のひろば

総合病院精神医学のお勧め

名古屋大学大学院教授 尾崎紀夫



年間三万人を突破し続
けている自殺者を減少さ
せることは、国家的重要
課題である。警察庁は、
平成二十一年中におけ

る自殺の概要資料」で、
自殺の動機を細かく特定
している。動機が特定出
来た二万四千四百三十四
人中、「身体病気のこ
とを悩んでいた」自殺者
が、五千二百二十六人
(二一・四%)に上って
いる。アメリカのがん患
者の自殺率は、一般人口
と比較して肺五・七倍
胃四・七倍、口腔・咽頭
三・七倍など、極めて高
率である。

しかし、一般のみなら
ず医療関係者のなかに
も、「身体病気が悪け
れば、落ち込むのは当た
り前」として、身体疾患
患者の精神医学的問題が

重視されない傾向を感じ
る。また、今でこそ、緩
和ケア加算が保険点数化
され、事情は変化しつつ
あるが、かつて「総合病
院の精神科は不採算部
門」として、切り捨てら
れた時期もあった。

身体疾患にうつ病等の
精神疾患を合併する頻度
は高く、精神疾患の合併
は、身体疾患の予後(死
亡率等)を悪化させる
(Lancet, 二〇〇七)。例
えば、冠動脈疾患や心不
全患者はうつ病を合併す
る頻度が高く、うつ病の
合併が心関連イベントの
再罹患率や死亡率に影響
することが、欧米からは

繰返し報告されている
一方、本邦の総合病院精
神医学研究は乏しい。
現在、我が国の総合病
院精神科は、担い手とな
る精神科医の不足から危
機状況にある。この分
野は、臨床のみならず、
研修医等への教育、そし
て研究を重ねて医療の改
善へと結び付けることが
求められている。

我々は、小児がんを含
む精神腫瘍学、周産期精
神医学、循環器精神医学
などの臨床と研究を実施
している。一人でも多く
の医師が、この分野に興
味を持ち、参加すること
を期待している。